

食べるだけのヘルシーうどん!

「幸せの玄(くろ)うどん」に含まれる難消化性デキストリンは、特定保健用食品の素材として使用されている水溶性食物繊維です。

食物繊維 約13g / レタス 約4個分

厚生労働省
摂取目標量 **1日の半分**

摂取目標量 成人男性 20g 成人女性 18g (レタス約8個分)

「発明」製造特許取得

溶け出しやすい水溶性食物繊維を99%うどんに留めて茹であげる製法は独自の特許技術によるものです。

〈特許 5970112号〉 〈特許 5970118号〉

Happy to eat
UDON
幸せの玄うどん



手作り豆腐

自然な味は、そのまま。

毎日お店でできあがる自慢の手作り豆腐。

当店の豆腐は国産豆乳から、豆の風味を損なわぬよう作られています。

シンプルだからこそ手が抜けない豆腐料理。

美味しい豆腐は大豆の旨味がストレートに伝わってきます。

栄養バランス

雑穀・白米の栄養価比較

出典) 文部科学省 食品成分データベース



雑穀を加えてもカロリーは変わらず、ビタミン・ミネラル・食物繊維などの栄養価がグンとアップするのが特徴です。ミネラル、食物繊維を豊富に含み、白米をはるかに凌ぐ栄養バランスです。

カラダいきいき 十六穀米

カラダスッキリ

食物繊維は、体内に直接吸収されるものではありませんので、体内を移動中、腸壁を刺激して腸の活動を活性化させてくれます。

少力で満足!!

雑穀米は通常の白米に比べて、いっぱい噛まなければなりません。脳の満腹中枢が刺激されて、満腹感を得られるので通常よりも少しの量で満足することができます。



●十六穀米



選べます

●白米



幸せのカレーうどん 750円 (税込810円)

選べる辛さ 普通 中辛 激辛

そばに
できます

圧倒的な香りの源泉は20種類のスパイス

うどんをこよなく愛する当店だからできたカレーうどんの完成形です。
一貫して研究してきた門外不出のスパイスの調合がここに。
ときには大胆に、そして繊細に口に広がる香りとコクをとくにご賞味あれ。



ボリューム満点 /
カレーうどん定食
コロッケ・ご飯・漬物 付き
980円 (税込1,058円)



とんかつ
350円 (税込378円)



サクサクえび天
180円 (税込194円)



焼きチーズ
100円 (税込108円)



ちくわ天
100円 (税込108円)

トッピング



温
きつね
うどん・そば
630円
(税込680円)



温
鶏の旨みを玉子でとろり
けいらんあんかけ
うどん・そば
680円
(税込734円)



釜揚げうどん
600円
(税込648円)



温 冷
山かけうどん・そば
ミニとり天丼セット
1,030円
(税込1,112円)

単品

山かけ
うどん・そば
680円
(税込734円)



温 冷
大海老天おろし
うどん・そば
ミニ明太しらす丼セット
1,210円
(税込1,306円)

単品

大海老天おろし
うどん・そば
860円
(税込929円)



● 写真はイメージです。 ※ 季節、食材の状況により内容が異なる場合がございます。 ● 「うどんとそば」は同じ釜で茹でています。

だしは
温冷
選べます



大海老
使用!

選べるミニ丼セット
大海老天ざるうどんそば
ミニまぐろ山かけ丼
1,350円
(税込1,458円)

単品
大海老天ざる
うどん・そば
1,000円
(税込1,080円)
※画像はセットです。

食べるだけの
ヘルシーうどん
食物繊維 約13g /
レタス 約4個分
1日の半分
※生食可能
摂取目標量
※税別価格
※AAM 20g ※AAM 15g
(レタス約4個分)

Happy to eat
UDON
玄^{くろ}うどん

※天ぷらの内容は
季節により変わります。

温 かけうどん・そば 550円 (税込594円)
冷 ざるうどん・そば 550円 (税込594円)



大海老
使用!

選べるミニ丼セット
大海老天ぷらうどんそば
ミニねぎとろ丼セット
1,350円
(税込1,458円)

単品 ※画像はセットです。
大海老天ぷらうどんそば
1,000円
(税込1,080円)



チゲ鍋うどん
990円(税込1,069円)



鍋焼きうどん
930円(税込1,004円)

単品もご用意しております。

漬物付き
単品
ミニ丼 400円
(税込432円)
特選ミニ丼 550円
(税込594円)



うなぎとろろ丼

上天丼

漬物付き
特選ミニ丼セット
お好きな種類単品 + 特選ミニ丼
+ プラス 500円
(税込540円)



明太しらす丼



ねぎとろ丼



とり天丼



まぐろ山かけ丼

漬物付き
選べるミニ丼セット
お好きな種類単品 + ミニ丼
+ プラス 350円
(税込378円)

だしは
温冷
選べます

食べるだけの
ヘルシーうどん

Happy to eat
UDON
幸せの
うどん

食物繊維 約13g /
レタス 約4個分
※1日の半分
摂取目標量



単品
鴨せいろ
うどんそば
900円
(税込972円)
※画像はセットです。

選べるミニ丼セット
鴨せいろうどんそば
ミニとり天丼セット
1,250円
(税込1,350円)



単品
牛肉
うどんそば
800円
(税込864円)
※画像はセットです。

選べるミニ丼セット
牛肉うどんそば
ミニとり天丼セット
1,150円
(税込1,242円)



温冷
しらす釜玉
うどん・そば
750円
(税込810円)



温冷
ぶっかけうどん・そば
600円(税込648円)



温冷
ちくわ天おろしうどん・そば
680円(税込734円)

●写真はイメージです。
※季節、食材の状況により内容が異なる場合がございます。
●「うどんとそば」は同じ釜で茹でています。

単品
ミニ丼
400円
(税込432円)
単品
特選ミニ丼
550円
(税込594円)



特選ミニ丼セット
お好きな種類単品 + 特選ミニ丼
+ プラス
500円
(税込540円)



選べるミニ丼セット
お好きな種類単品 + ミニ丼
+ プラス
350円
(税込378円)

定食

ご飯大盛り
+100円
(税込108円)

旨みを閉じ込め
蒸し上げます!



蒸し野菜がヘルシー
レディース定食
小鉢付き

920円
(税込994円)

※蒸し野菜は季節により内容が変わる場合がございます



女性に大人気メニュー
牛肉サラダ定食
小鉢付き

930円
(税込1,004円)



サクッとジューシー
唐揚げ定食
小鉢付き

唐揚げ
6ヶ

860円
(税込929円)



十六穀米は
白米に
変更できます



チキン南蛮定食
小鉢付き

880円
(税込950円)



三元豚の
かつとじ定食
小鉢付き

840円
(税込907円)



三元豚のかつ定食
「ロース〜ヒレ」
選べるソース
ソース 味噌 おろしポン酢

1,200円
(税込1,296円)



生姜焼き定食
小鉢付き

880円
(税込950円)

「味噌汁」は、+100円（税込108円）でミニうどんに変更できます。

御膳

※天ぶらの内容は
季節により変わります。

季節により変わります。

ポリウム満点

柳川陶板御膳

柳川陶板(牛または豚)
自家製おぼろ豆腐
ミニぶっかけうどん・ご飯・漬物

1,200円
(税込1,296円)

シンプルに美味しく

お造り膳

お造り・天ぶら・ご飯・味噌汁

1,600円
(税込1,728円)

お蕎麦の食べ比べ

三色そば御膳

三味のそば(芽かぶ・とろろ・山菜)
天ぶら・握り寿司3貫

1,150円
(税込1,242円)

当店自慢の御膳

手作り

寄せ豆腐御膳

自家製おぼろ豆腐・天ぶら・
ミニぶっかけうどん・握り盛合せ

1,350円
(税込1,458円)

選べる陶板

牛柳川陶板



豚柳川陶板



食物繊維 約13g/
1日の半分

Happy to eat
UDON
幸せの
うどん

食べるだけの
ヘルシーうどん

自家製
豆腐



ジュージュー焼いて

浜八景御膳

すき焼き・卵・メのうどん
ご飯・味噌汁・漬物

1,500円
(税込1,620円)



鍋焼き御膳

どちらか選べる！

鍋焼きうどん又はチゲ鍋うどん
天ぷら・本日のサラダ・ご飯・漬物

1,380円
(税込1,490円)

選べる鍋うどん



チゲ鍋うどん



鍋焼きうどん



気軽に楽しめる御膳です

うなとろ天釜御膳

釜揚げうどん・天ぷら・
小鉢・ミニうなとろ丼・味噌汁・漬物

1,500円
(税込1,620円)



単品 ※画像はセットです。

牛たれ焼き丼
味噌汁・漬物付き

980円
(税込1,058円)

6選べる麺セット

牛たれ焼き丼
ミニがっかけそばセット

1,280円
(税込1,382円)



三元豚の味噌かつ丼
味噌汁・漬物付き

840円
(税込907円)



三元豚の味噌かつ丼
味噌汁・漬物付き

840円
(税込907円)



親子丼
味噌汁・漬物付き

750円
(税込810円)



単品 ※画像はセットです。

豚キムチ丼
味噌汁・漬物付き

840円
(税込907円)

6選べる麺セット

豚キムチ丼
ミニがっかけうどんセット

1,140円
(税込1,231円)



● 写真はイメージです。 ※季節、食材の状況により内容が異なる場合がございます。

● 「うどんとそば」は同じ釜で茹でています。

単品 ※画像はセットです。

海鮮丼

味噌汁・漬物付き

選べる麺セット

海鮮丼 かけうどんセット

1,650円
(税込1,732円)

1,350円
(税込1,458円)



※仕入状況により内容が変更する場合がございます。

ねぎとろ しらす丼

味噌汁・漬物付き

900円
(税込972円)



鮭づくし丼

味噌汁・漬物付き

1,000円
(税込1,080円)



大海老
使用!



単品 ※画像はセットです。

二尾大海老天重

味噌汁・漬物付き

1,000円
(税込1,080円)

選べる麺セット

二尾大海老天重 かけうどんセット

1,300円
(税込1,404円)

happy to eat
UDON 幸せの
玄うどん



温
だしうどん



冷
ぶっかけうどん



温
だしそば



冷
ぶっかけそば



選べる 麺セット

+ プラス
300円
(税込324円)

お好きな丼とご一緒にどうぞ
※麺セットに味噌汁は付きません。



カニ入り雑炊

580円
(税込626円)



桜寿司 500円 (税込540円)

寿司 ごはん

「お茶漬け」
「鮭・梅」



330円
(税込356円)

「チャーハン」



600円
(税込648円)

「単品」
味噌汁

100円
(税込108円)

「単品」
「白米/十六穀米」から選べます。

170円
(税込183円)



「ご飯セット」
「白米/十六穀米」から選べます。

270円
(税込292円)



「おにぎり」
「鮭・梅・カツオ」

190円
(税込205円)



kids menu

😊 お子様カレーライス

640円 (税込691円)



ジュース付き



お子様 うどん

【単品】 350円 (税込378円)

【おにぎりセット】
ミニうどん 450円 (税込486円)

【チャーハンセット】
ミニうどん 650円 (税込702円)

ジュース付き



お子様 ラーメン

【単品】 350円 (税込378円)

【おにぎりセット】
ミニラーメン 450円 (税込486円)

【チャーハンセット】
ミニラーメン 650円 (税込702円)

おにぎりは 鮭・梅・カツオ・具なし から1つ選べます

※当店でうどんとそばは、同じ調理場で調理しております。
蕎麦アレルギーの方はご注意ください。

※小学生以下のお客様のみご注文いただけます。



◇醤油ラーメン

650円
(税込702円)

ラーメン

湯上がりに食べたい絶品ラーメン。
定番とこだわりの味をご堪能ください。

◇味噌ラーメン

650円(税込702円)



◇干しめん

550円
(税込594円)



スーラータンメン

◇酸辣湯麺

780円(税込842円)



タンメン

◇野菜湯麺

780円(税込842円)



◇台湾ラーメン

650円(税込702円)

一緒にどうぞ!!

白ご飯付
唐揚げセット
+ 330円
(税込356円)



白ご飯付
揚げ餃子
セット
+ 330円
(税込356円)



ミニ
チャーハン
セット
+ 330円
(税込356円)



●写真はイメージです。※季節、食材の状況により内容が異なる場合がございます。

韓国美味



スンドゥブセット 1,000円
 十六穀米・キムチ・サラダ 付き (税込1,080円)
スンドゥブ (単品) 730円 (税込788円)



海鮮スンドゥブセット
 十六穀米・キムチ・サラダ 付き 1,370円 (税込1,479円)
海鮮スンドゥブ (単品) 1,100円 (税込1,188円)



石焼ビビンバ 860円
 わかめスープ・キムチ 付き (税込929円)



豚キムチ石焼ビビンバ 920円
 わかめスープ・キムチ 付き (税込994円)

カレーライス 630円 (税込680円)
 サラダ付き



オムカレー
 サラダ付き
 730円
 (税込788円)



かつカレー
 サラダ付き
 900円
 (税込972円)

定番の美味しさ!

カレー

店舗仕込みの本格派